



**SUGUNA<sup>TM</sup>**  
**FOODS**

**STRENGTH TO YOUR FAMILY**

## Print Coverage

**Date:** 14th June 2022

**Media Name:** Deshbandhu

**Region -** New Delhi

**देशबन्धु**  
Influencing Public Opinion Since 1959

14 Jun 2022 - Page 3

### मिस्ट कॉल कर अब किसान जुड़ सकेगें पोल्ट्री उद्योग से

नई दिल्ली, 13 जून (देशबन्धु)। पोल्ट्री की अग्रणी दिग्गज कंपनी और कॉन्ट्रैक्ट फार्मिंग का प्रवर्तक सुगुना फूड्स की इकाई, सुगुना चिकन ने देशभर में 40 हजार से ज्यादा किसानों से सहयोग किया है। अपनी विस्तार योजना को आगे बढ़ाते हुए, सुगुना चिकन ने किसानों को अपने बढ़ते कारोबार में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया है। सुगुना प्रवक्ता ने कहा है कि 9894398944 पर एक मिस्ट कॉल दें और सुगुना चिकन के परिवार में शामिल हो जाए। कंपनी ने 'ग्रामीण भारत को ऊर्जावान' करने के लक्ष्य के साथ अपनी शुरुआत की थी और अभी तक अनेक ग्रामीण परिवारों के जीवन को उन्नत बना चुकी है। हमारा किसान समुदाय के साथ सम्बन्ध हमेशा ही अच्छा रहा है और वे तीन दशकों से अधिक समय से हमसे जुड़े हुए हैं। हम अब ज्यादा किसानों के साथ सहयोग करने के लिए उत्सुक हैं और परस्पर लाभकारी वृद्धि की आशा करते हैं।

Date: 14th June 2022  
 Media Name: Vijaya Karnataka  
 Region - Karnataka

book.com/vijaykarnataka  
 or.com/vijaykarnataka

**ಮನರಂಜನೆ/ಕ್ರೀಡೆ | SPORTS**

## ಪೋಷಕಾಂಶವೇ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಂಗಾತಿ

**ವಾತಾವರಣದ ಬದಲಾವಣೆ, ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಸೋಂಕು, ಜೀವನಶೈಲಿ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಬೇಕು ಎಂದರೆ ಪೋಷಕಾಂಶಯುಕ್ತ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು.**

**ಎಂ.ಎಂ.ಕೆ. ಸುದ್ದಿಲೇಖಕಿ**  
 feedbackkv@vijaykarnataka.com

**ಮಾ**ನವ ಜೀವಿತಾವಧಿಯ ದರಗಳೇನೇನಾಗಿ ಕುಟುಮಿಯುತ್ತದೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಹೃದಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಂತಹ ಜೀವವೇ ಬಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಜೀವನಶೈಲಿ ಸಂಬಂಧಿವಿದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮಕ್ಕಳು, ಯುವಜನತೆಯನ್ನೂ ಬಿಡುತ್ತಿಲ್ಲ. ಆಹಾರಗಳ ಜೊತೆಗಿರಬೇಕಾದಂಥ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಸೋಂಕುಗಳು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಕ್ಷಿಣ್ಣಾಗಿಸಿವೆ.

ಮೊರೆ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಲು ನಮ್ಮ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಬದಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅದರ ಮೊದಲ ಹಂತವೇ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ. ದೇಹದ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಪೂರಕವಾಗಬೇಕು ಅಂದರೆ ಏನು ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎನ್ನುವುದು ಸಹ ಮುಖ್ಯ. ಸೈನಿಕ ಕವಾಳಿಯೇ ಸ್ಥಿರವಾದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಸೇವನೆ ದೇಹದ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳಂತಹ ಸೈನಿಕ ಆಹಾರಗಳು ದೇಹವನ್ನು ಸೇರಿದಾಗ ನಮ್ಮ ದೇಹವು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ.

**ಹಣ್ಣುಗಳು:** ಕತ್ತಳೆ, ಅನಾನಸ್, ನಿಂಬೆಯಂಥ ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣುಗಳು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ಕೋಶಗಳ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತವೆ. ಬೀಜ ತರಕಾರಿಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆ ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಫಲಿತ.

**ಮೊಸರು:** ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಮೊಸರು ಸೇವನೆಯು ಸೂಕ್ತ. ಮೊಸರನ ಸೇವನೆಯಿಂದ ದೇಹಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಉತ್ತಮ ವ್ಯಾಕ್ಟಿರಿಯಾಗಳು ಸಿಗುತ್ತವೆ.

**ಮಾಂಸ:** ಕೋಳಿ ಮಾಂಸ ಹಾಗೂ ಮೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಫೊಟೇಸ್ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮೊಟ್ಟೆಗಳು ಸಹ ಫೊಟೇಸ್‌ಗಳ ಉತ್ತಮ ಮೂಲ. ಮೊಟ್ಟೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಒಮೆಗಾ-3 ಕೊಬ್ಬುಜ್ವೆಗಳು, ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಮತ್ತು ಇ ಕೊಡುತ್ತವೆ.

**ಅರಿಶಿನ:** ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಉರಿಯೂತ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣಗಣ ನಿರೋಧಕ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಖ್ಯಾತ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಂತಹ ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುವ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಿರುವ ಇದು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

**ಬೆಣಕೆ:** ಇದರಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣಗಣ ನಿರೋಧಕಗಳು ಅಧಿಕ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

**ಒಣ ಹಣ್ಣುಗಳು:** ಬಾದಾಮಿ, ವಾಲ್ನಟ್, ಗೋಡಂಬಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ ಅಕ್ಸಿಜನ್ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುವ ಬಾದಾಮಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬಿನಂಶವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.

**ತುಪ್ಪೆ:** ಎಳ್ಳಿಯು ಬದಲು ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ತುಪ್ಪೆ ಬಳಸಿ. ಅಕ್ಕಿ ತುಪ್ಪು ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಫಲಿತ.

**ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ:** ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಇದರ ಪಾತ್ರ ಮುಖ್ಯ. ಅಡುಗೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಬಳಸಿ.

**ಕುಂಭಿ:** ಉರಿಯೂತ ನಿವಾರಣೆ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಿರುವ ಇದು ಜೀರ್ಣಾಂಶ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ■



ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ದೂರ ಇರಲು ಆಹಾರದ ಜೊತೆ ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಸಮರ್ಪಕ ನಿದ್ರೆ ಅಗತ್ಯ. ದುಡ್ಡುಬಿಂದು ದೂರ ಇರಬೇಕು. ಒತ್ತಡದಿಡಬಾರಿರಬೇಕು. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆಗೆ ಗಮನ ನೀಡುವುದು ಮುಖ್ಯ.

Date: 15th June 2022

Media Name: Uttar Prahari

Region - New Delhi

# एक मिस्ट कॉल से सुगुना चिकन फार्मर बनें

नई दिल्ली । पोल्ट्री की अग्रणी दिग्गज कंपनी और कॉन्ट्रैक्ट फार्मिंग का प्रवर्तक सुगुना फूड्स की इकाई, सुगुना चिकन ने देशभर में 40,000 से ज्यादा किसानों से सहयोग किया है। अपनी विस्तार योजना को आगे बढ़ाते हुए, सुगुना चिकन ने किसानों को अपने बढ़ते कारोबार में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया है।

सुगुना प्रवक्ता ने कहा है कि 91-9894398944 पर एक मिस्ट कॉल दें और सुगुना चिकन के परिवार में शामिल हो जाएँ। कंपनी ने ह्यग्रामीण भारत को ऊर्जावान करने के लक्ष्य के साथ अपनी शुरूआत की थी और अभी तक अनेक ग्रामीण परिवारों के जीवन



को उन्नत बना चुकी है। सुगुना चिकन के प्रवक्ता ने कहा कि हमारा किसान समुदाय के साथ सम्बन्ध हमेशा ही अच्छा रहा है और वे तीन दशकों से अधिक

समय से हमसे जुड़े हुए हैं। हम अब ज्यादा किसानों के साथ सहयोग करने के लिए उत्सुक हैं और परस्पर लाभकारी वृद्धि की आशा करते हैं।

**Date:** 15th June 2022

**Media Name:** Shabadvani

**Region -** New Delhi

## एक मिस्ट कॉल से सुगुना चिकन फार्मर बनें



नई दिल्ली पोल्ट्री की अग्रणी दिग्गज कंपनी और कॉन्ट्रैक्ट फार्मिंग का प्रवर्तक सुगुना फूड्स की इकाई, सुगुना चिकन ने देशभर में 40,000 से ज्यादा किसानों से सहयोग किया है। अपनी विस्तार योजना को आगे बढ़ाते हुए, सुगुना चिकन ने किसानों को अपने बढ़ते कारोबार में शामिल होने के लिए

आमंत्रित किया है। सुगुना प्रवक्ता ने कहा है कि 91-9894398944 पर एक मिस्ट कॉल दें और सुगुना चिकन के परिवार में शामिल हो जाएं। कंपनी ने ह्यग्रामीण भारत को ऊर्जावान करने के लक्ष्य के साथ अपनी शुरूआत की थी और अभी तक अनेक ग्रामीण परिवारों के जीवन को उन्नत बना चुकी है।

सुगुना चिकन के प्रवक्ता ने कहा कि हमारा किसान समुदाय के साथ सम्बन्ध हमेशा ही अच्छा रहा है और वे तीन दशकों से अधिक समय से हमसे जुड़े हुए हैं। हम अब ज्यादा किसानों के साथ सहयोग करने के लिए उत्सुक हैं और परस्पर लाभकारी वृद्धि की आशा करते हैं।

Date: 15th June 2022  
Media Name: Andhra Jyothi  
Region - Adyar

**మిస్ట్ కాలతో**  
**సుగుణ చికెన్ ఫ్యామిలీలో సభ్యత్వం**  
అడయార్, జూన్ 14: దేశంలో అగ్రగామి పౌత్రి ఫామ్ గా ఉన్న సుగుణ ఫుడ్స్ అనుబంధ సంస్థ సుగుణ చికెన్ లో చేరేందుకు రైతులకు అరుదైన అవకాశం కల్పించింది. ఒక్క మిస్ట్ కాలతో సుగుణ చికెన్ ఫ్యామిలీలో చేరవచ్చని పేర్కొంది. ఇందుకోసం రైతులు 98983 98944 అనే ఫోన్ నంబరుకు ఒక్క మిస్ట్ కాల్ ఇస్తే సరిపోతుందని తెలిపింది. సుగుణ చికెన్ తో ఇప్పటికే 40 వేల మంది రైతులు అనుబంధం కలిగి ఉన్నారు. 'ఎనర్జింగ్ రూరల్ ఇండియా' పేరుతో ఈ కంపెనీ వినూత్న కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది. ఇందులో మరింత మంది రైతులను అనుసంధానం చేసేందుకు వీలుగా ఈ మిస్ట్ కాల్ విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టింది.

Date: 15th June 2022

Media Name: Vishwavani

Region - Karnataka

## ಸುಗುಣ ಚಿಕನ್ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ

**ಬೆಂಗಳೂರು:** ಗುತ್ತಿಗೆ ಫಾರ್ಮಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಆದ್ಯ ಪ್ರವರ್ತಕ ರಾದ ಹಾಗೂ ಕೋಳಿ ಸಾಕಣೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂಚೂಣಿಯ ಬೃಹತ್ ಸಂಸ್ಥೆಯಾದ ಹೌಸ್ ಆಫ್ ಸುಗುಣ ಫುಡ್‌ನ ಸುಗುಣ ಚಿಕನ್ ಈಗ ದೇಶದ 40,000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ರೈತರೊಂದಿಗೆ ಸಹಯೋಗ ಹೊಂದಿದೆ.

ಬೆಳವಣಿಗೆ ವಿಸ್ತರಿಸುವ ಜತೆಗೆ ಸುಗುಣ ಚಿಕನ್ ಈಗ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ವ್ಯವಹಾರದೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಲು ರೈತರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸುತ್ತಿದೆ. ಭಾರತದ ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿ ತುಂಬುವ ಗುರಿಯೊಂದಿಗೆ ಕಂಪನಿ ಆರಂಭವಾಗಿದ್ದು, ಅನೇಕ ಗ್ರಾಮೀಣ ಮನೆಗಳ ಜೀವನೋಪಾಯವನ್ನು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಸುಧಾರಿಸಿದೆ. 'ನಮ್ಮ ರೈತ ಸಮುದಾಯದೊಂದಿಗೆ ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ಉತ್ತಮ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದ್ದೇವೆ. ಅವರು ಮೂರು ದಶಕಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಲದಿಂದ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಇದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಸುಗುಣ ಚಿಕನ್‌ನ ವಕ್ತಾರರು ಹೇಳಿದರು. ರೈತರೊಂದಿಗೆ ಸಹಭಾಗಿತ್ವ ವಹಿಸಲು ಮತ್ತು ಪರಸ್ಪರ ಲಾಭದಾಯಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕಡೆಗೆ ಎದುರು ನೋಡಲು ನಾವು ಮತ್ತಷ್ಟು ಉತ್ಸಾಹಿತರಾಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂದರು.

**9894398944ಗೆ**  
ಮಿಸ್ ಕಾಲ್  
ಕೊಡುವ ಮೂಲಕ  
ಸುಗುಣ ಚಿಕನ್  
ಕುಟುಂಬವನ್ನು  
ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಿ.  
ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ  
**7619659932**

**Date:** 15th June 2022

**Media Name:** Gurgaon Today

**Region -** New Delhi

## एक मिस्ड कॉल से सुगुना चिकन फार्मर बनें

गुडगांव टुडे, नई दिल्ली। पोल्ट्री की अग्रणी दिग्गज कंपनी और कॉन्ट्रैक्ट फार्मिंग का प्रवर्तक सुगुना फूड्स की इकाई, सुगुना चिकन ने देशभर में 40,000 से ज्यादा किसानों से सहयोग किया है। अपनी विस्तार योजना को आगे बढ़ते हुए, सुगुना चिकन ने किसानों को अपने बढ़ते कारोबार में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया है। सुगुना प्रवक्ता ने कहा है कि 91-9894398944 पर एक मिस्ड कॉल दें और सुगुना चिकन के परिवार में शामिल हो जाएं। कंपनी ने 'ग्रामीण भारत को ऊर्जावान' करने के लक्ष्य के साथ अपनी शुरुआत की थी और अभी तक अनेक ग्रामीण परिवारों के जीवन को उन्नत बना चुकी है। सुगुना चिकन के प्रवक्ता ने कहा कि हमारा किसान समुदाय के साथ सम्बन्ध हमेशा ही अच्छा रहा है और वे तीन दशकों से अधिक समय से हमसे जुड़े हुए हैं।



**Date:** 15th June 2022

**Media Name:** Amrit India

**Region -** New Delhi

## एक मिस्ट कॉल से सुगुना चिकन फार्मर बने

नई दिल्ली। पोल्ट्री की अग्रणी दिग्गज कंपनी और कॉन्ट्रैक्ट फार्मिंग का प्रवर्तक सुगुना फूड्स को इकाई, सुगुना चिकन ने देशभर में 40,000 से ज्यादा किसानों से सहयोग किया है। अपनी विस्तार योजना को आगे बढ़ते हुए, सुगुना चिकन ने किसानों को अपने कठते करोबार में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया है। सुगुना प्रवक्ता ने कहा है कि 91-9894398944 पर एक मिस्ट कॉल दें और सुगुना चिकन के परिवार में शामिल हो जाएँ। कंपनी ने 'ग्रामीण भारत को ऊर्जावान' करने के लक्ष्य के साथ अपनी शुरुआत की थी और अभी तक अनेक ग्रामीण परिवारों के जीवन को उजल बना चुकी है। सुगुना चिकन के प्रवक्ता ने कहा कि हमारा किसान समुदाय के साथ सम्बन्ध हमेशा ही अच्छा रहा है और वे तीन दशकों से अधिक समय से हमसे जुड़े हुए हैं। हम अब ज्यादा किसानों के साथ सहयोग करने के लिए उत्सुक हैं और परस्पर लाभकारी नृटि की आशा करते हैं।

**Date:** 17th June 2022  
**Media Name:** The Hindu  
**Region -** Coimbatore

THE HINDU

## IN BRIEF

### **Suguna chicken plans to expand in the south**

COIMBATORE

Suguna Chicken, which is associated with more than 40,000 farmers, plans to expand in the south. Farmers can join its programmes by giving a missed call to 9894398944.

**Date:** 17th June 2022

**Media Name:** The Hindu BusinessLine

**Region -** Chennai

## Give us a missed call, become a poultry farmer: Suguna Chicken

Initiative launched to widen contract farmers' network, strengthen engagement

**SUBRAMANI RA MANCOMBU**

Chennai, June 16

Suguna Chicken, a unit of Coimbatore-based Suguna Foods, is attempting to rope in more contract farmers for its poultry business through a 'missed call' campaign. Prospective poultry farmers can give it a missed call, the poultry conglomerate, a pioneer in contract farming, said in a press release.

It is the first such initiative by a poultry firm in the country. "Suguna Foods is the only company undertaking such an initiative," said the company's spokesperson.

### To handhold farmers

Suguna Chicken, which is associated with over 40,000



Coimbatore-based Suguna Chicken is one of the top 10 global poultry companies

farmers across the country, will hand-hold its contract poultry farmers from the stage a bird is hatched.

The spokesperson said the firm was launched with the goal of "energising rural India" and that it has improved the lives of many rural households. "We have always had a good relationship with our farmers' community, and they have been with us for more than three decades," said the spokesperson. "We are now even more excited to collaborate with

more farmers and look forward to a mutually beneficial growth."

The firm, one of the top 10 global poultry companies, did not say how many farmers it targets to rope in through the campaign. It operates in 18 States in India and offers a range of poultry products and services.

### Strengthening connection

"Suguna Foods intends to strengthen its relationship with its existing farmers' community and more through this initiative," the spokesperson said.

On the reason behind the initiative, the spokesperson said it was aimed at strengthening "our connection and engagement" with the farmer community.

The fully integrated firm with broiler and layer farming, hatcheries, feed mills, manufacturing plants, vaccines, and exports, aims to promote sustainable farming through the initiative.

"Furthermore, it serves as an additional tool for farmers to reach out to us independently without the support of third-party interference," the spokesperson said.

### 'Growing charge'

Industry sources said the initiative may be to widen the company's network of contract farmers who supply chicken, particularly at a time when a section is demanding higher remuneration.

A small poultry farm owner, who did not wish to be identified, said the initiative will help poultry farmers approach the firm more easily for contracts.

"This could also be a move to rope in new farmers in view of a section agitating for higher payment. These farmers were paid a minimum of ₹3.50 a kg as 'growing charge' for a bird until 2020. Thereafter, the payment was increased to ₹6.5 a kg. If the contract farmer

takes care of the bird well and feeds it better, they get payments up to ₹12 a kg, though they get between ₹8 and ₹10 on average," the farm owner said.

The "growing charge" incentive is to ensure there is no misuse of the feed or other inputs that the firm supplies.

### Bird shortage

"Now, those contract farmers are saying the payment is not adequate," the farm owner said.

The development comes at a time when the poultry market is facing a shortage of birds. "The shortage has resulted in prices of live birds rising to ₹130 a kg. Since March, prices have been ruling above ₹110 compared with ₹80 a kg at one point of time last year," the farm owner said.

Input cost is ₹100-105 per bird, amidst a surge in soy-ameal, maize and edible oil prices.

Date: 20th June 2022

Media Name: Punyanagari

Region - Maharashtra

**पुण्य नगर**

**सुगुणाची चिकन  
फार्मर ऑफर**

मुंबई : आघाडीचा पोल्ट्री समूह आणि कंत्राट कृषीमधील अग्रगण्य कंपनी सुगुणा फूड्सच्या अधिपत्याखालील सुगुणा चिकन देशातील ४०,००० हून अधिक शेतकऱ्यांशी संलग्न राहिली आहे. विकासाला चालना देण्यासह सुगुणा चिकन शेतकऱ्यांना विकसित होत असलेल्या व्यवसायामध्ये सामील होण्याचे आवाहन केले आहे. शेतकऱ्यांना आपल्या परिवारात सामील करण्याच्या उद्देशाने सुगुणा चिकनकडून मिस्ट कॉल ऑफर सुरू केली आहे. केवळ एका विशिष्ट क्रमांकावर मिस्ट कॉल देऊन सुगुणा चिकन परिवारात सामील होण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे.

**AURANGABAD**

Page No.2 June 20, 2022

**Date:** 23rd June 2022

**Media Name:** Deshbandhu

**Region -** New Delhi

## पोल्ट्री मैनेजमेंट में अंडरग्रेजुएट प्रोग्राम्स के लिए आवेदन शुरू

नई दिल्ली। सुगुना इंस्टीट्यूट ऑफ पोल्ट्री मैनेजमेंट ने अगस्त 2022 से शुरू हो रहे आगामी शैक्षणिक वर्ष के लिये पोल्ट्री साइंस में अपने अंडर ग्रेजुएट प्रोग्राम्स के लिए आवेदन लेना शुरू कर दिया है। बैचलर ऑफ साइंस इन पोल्ट्री साइंस तीन साल की एक फुल-टाइम अंडरग्रेजुएट डिग्री है, जिसमें छह सेमेस्टर्स होते हैं। बी.एस. सी पोल्ट्री साइंस प्रोग्राम के लिए आवेदन जून के अंत तक किये जा सकते हैं। एचएससी, पीयूसी, इंटरमीडियट में 60 प्रतिशत अंक वाले विद्यार्थी छात्रवृत्ति के लिए योग्य हैं और हर सेमेस्टर में लगातार 75 प्रतिशत पाने वाले विद्यार्थियों को मेरिट अवार्ड मिलेगा। पोल्ट्री साइंस में करियर बनाने के इच्छुक हैं, इस कोर्स के लिए एनरोल हो सकते हैं। सुगुना इंस्टीट्यूट ऑफ पोल्ट्री मैनेजमेंट विद्यार्थियों को व्यावहारिक प्रशिक्षण और भारत तथा विदेशों में 100 प्रतिशत रोजगार नियुक्ति प्रदान करता है।

**Date:** 23rd June 2022

**Media Name:** Amrit India

**Region -** New Delhi

## सुगुना इंस्टिट्यूट ऑफ पोल्ट्री मैनेजमेंट ने अंडरग्रेजुएट प्रोग्राम्स के लिये आवेदन लेना शुरू किया

नई दिल्ली। सुगुना इंस्टिट्यूट ऑफ पोल्ट्री मैनेजमेंट ने अगस्त 2022 से शुरू हो रहे आगामी शैक्षणिक वर्ष के लिये पोल्ट्री साइंस में अपने अंडरग्रेजुएट प्रोग्राम्स के लिये आवेदन लेना शुरू कर दिया है। इच्छुक अभ्यर्थी [info@sugunainstitute.com](mailto:info@sugunainstitute.com) और [admissions@sugunainstitute.com](mailto:admissions@sugunainstitute.com) पर रजिस्टर कर सकते हैं। बैचलर ऑफ साइंस इन पोल्ट्री साइंस तीन साल की एक फुल-टाइम अंडरग्रेजुएट डिग्री है, जिसमें छह सेमेस्टर्स होते हैं। बी.एससी पोल्ट्री साइंस प्रोग्राम के लिये आवेदन जून के अंत तक किये जा सकते हैं। एचएससी/पीयूसी/इंटरमीडियेट में 60 प्रतिशत अंक वाले विद्यार्थी छात्रवृत्ति के लिये योग्य हैं और हर सेमेस्टर में लगातार 75 प्रतिशत पाने वाले विद्यार्थियों को मेरिट अवार्ड मिलेगा। पोल्ट्री साइंस में करियर बनाने के इच्छुक हैं, इस कोर्स के लिये एनरोल हो सकते हैं। सुगुना इंस्टिट्यूट ऑफ पोल्ट्री मैनेजमेंट विद्यार्थियों को व्यावहारिक प्रशिक्षण और भारत तथा विदेशों में 100 प्रतिशत रोजगार नियुक्ति प्रदान करता है।

## ஊட்டச்சத்து உணவுகள் உண்பதன் பேராணந்தம்!

**ந**ம் உடலில் ஏற்படும் பிரச்சனைகள் மற்றும் ஊர்மோன் சமீலையில் மையைத் தவிர்க்க, சமீலையில்லான ஊட்டச்சத்துள்ள உணவினை உட்கொள்வது அவசியம். நோயெதிர்ப்புச் சக்தியை அதிகரிக்கவும், நொற்றுக்களை எதிர்த்துப் போராடவும் ஊட்டச்சத்து முக்கியமானது. சிறப்பான உடல்நலத்தைப் பராமரிக்க உடலுக்கு தேவையான வைட்டமின்கள், நூறுச்சத்துக்கள் மற்றும் பிற ஊட்டச்சத்துக்களை வழங்கும் கொழுப்புகள், புரதங்கள் மற்றும் மாவச்சத்துக்களின் சரியான கலவையைக் கொண்டிருக்கும் உணவுகளை சாப்பிடுங்கள் என்று அறிவுறுத்துகிறார் ஊட்டச்சத்து நிபுனர் முத்துலட்சுமி. இவர் ஒவ்வொரு உணவில் உள்ள ஊட்டச்சத்து குறித்து பட்டியலிடுகிறார்.

மாவச்சத்துள்ள உணவுகளில் நார்ச்சத்து, சர்க்கரை மற்றும் ஸ்டார்ச் அடங்கியிருக்கிறது. உடல்சார் பணிகளை செய்வதற்கு உடலுக்கு அவசியமான குளுக்கோஸ் மற்றும் சக்தியை வழங்குகிறது. உடலுக்கு சக்தியை வழங்குவதற்கு புரதங்களும் முக்கியமானவையே. அதிக சமயம் ஆரோக்கியமற்ற கொழுப்புச்சத்துள்ள உணவுகள் பற்றியும் நாம் அறிந்திருக்க வேண்டும். காய்கறிகள், பழங்கள், பால் பொருட்கள் மற்றும் இறைச்சி உணவுகள் ஆகியவற்றை சரியான அளவு எடுத்துக்கொள்ளும்போது உலுக்கு தேவையான சக்திபூர்வத் தேய்ப்பட்டுக்கொண்டிருக்கிறது. இவற்றை சரியான ஆரோக்கியமானவும், கறு கறுப்பொருட்கள் வைத்துக்கொள்ள உதவும்.

ஒரு தாளில் ஒருவர் உண்ணக்கூடிய உணவில் அளவுக்கு ஒரு வாரம் உள்ளது. ஊட்டச்சத்துக்களை உள்ளடக்கிய பல்பிழை உணவுகளை சாப்பிடுவது நன்றாக உணவுப் பழக்கம், நாம் உண்ணும் உணவில் ஊட்டச்சத்துக்களின் அளவை அதிகரிக்க, நின் சரி உணவில் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டிய சில ஊட்டச்சத்துக்கள்

**முத்துலட்சுமி**

18 மீனாள் வாழ்ந்தம் @ 26.6.2022



உணவுகள் பற்றி தெரிந்துகொள்ளலாம்.

**சிக்கிள்:** கோழி இறைச்சி ஏராளமான உடல்நல மூலங்களையும் தருகிறது. புரதங்கள், ஆரோக்கியமான கொழுப்புகள், வைட்டமின்கள், தாதுச்சத்துக்கள் போன்ற ஊட்டச்சத்துக்கள் கோழி இறைச்சியில் அதிகமாக உள்ளது. நமது உடலில் உள்ள அணுக்கள் மற்றும் எலும்புகள் உடல் உடம்பின் உருவாக்கத்திற்கு முக்கிய பங்கு வகிக்கும் புரதம் கோழி இறைச்சியில் இருப்பது குறிப்பிடத்தக்கது. நமது உடலில் சேரும் நச்சுகள் உடைக்கப்பட்டு வெளியேற்றப்படுவதற்கும் புரதம் உதவுகிறது.



**முட்டை:** உணவு சார்ந்த கொழுப்பின் முக்கிய ஆதாரமாக முட்டைகள் திகழ்கின்றன. மற்ற உணவுப் பொருட்கள் மத்தியில் அதிக ஊட்டச்சத்துக்கள் உணவு முட்டை ஒரு முட்டையில் வெள்ளை மற்றும் மஞ்சள் கருக்கள் இரண்டிலும் தம் உடலுக்கு தேவையான அமினோ அமிலங்கள், புரதங்கள் அதிகமுள்ளன. உணவு திட்டங்களில் களைப்பு, பொருட்கள் இடம்பெறும்



முத்துலட்சுமி

முக்கிய உணவாக முட்டையும் ஒன்று. நமது அனைத்து வயதிற்கும் விருமிய சாமிட்டும் உணவுப்பொருளாக முட்டைகள் இருக்கின்றன.

**முழு தானியங்கள்:** முழு தானியங்களை உட்கொள்வதால் நீரிழை, இரும்பு மற்றும் உயர் இரத்த அழுத்தம் போன்ற நோய்கள் உருவாகாது. உணவுப்பொருளால் உண்டாகும் நோய்களை எதிர்த்து மிகவும் உணவு உணவுகளை உட்கொள்ளலாம். கோதுமை, சோளம், ஒட்டல், பருப்பு அரிசி, மற்றும் கீள்வா ஆகியவை முழு தானியங்களுள் சிலவாகும்.

**பழங்கள்:** ஆரோக்கியமான உணவுப் பொருட்களில் பழங்கள் ஒரு முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன. பொட்டாசியம், கீபோலிக் அமிலம், பாலிபெனால்கள் போன்ற எதிர் ஆக்ஸிஜனிகள் மற்றும் பிற தாதுச்சத்துக்கள் பழங்களில் அதிகளவு இருக்கின்றன. பூண்டுபெரியில், சிராப்பெரியில், ஸ்ட்ராபெரியில், ஆப்பிள், வாழைப்பழம் மற்றும் ஆரஞ்சு, எலுமிச்சை ஆகிய பழங்களில் ஊட்டச்சத்துக்கள் அதிகமாக இருக்கின்றன. விருமிய சாப்பிடப்படுபவைமாக இருக்கும் பழங்கள் பொது ஆரோக்கியத்திற்கும், உடலின் சிறப்பான செயல்பாட்டுக்கும் அத்தியாவசியமானதாகும்.

**காய்கறிகள்:** காய்கறிகளை உட்கொள்வது நம் அனைவரின் உடல்நலத்துக்கும் அதிக பயனளிக்கும். சமச்சீரான உணவில் ஒரு பகுதியாக அதிகளவு காய்கறிகளையும், பழங்களையும் உள்வாங்குதல் நாட்டில் தீவிர நோய்கள் உருவாவதற்கான

மனித உடலால் உற்பத்தி செய்ய முடியாத என் பதால் நமது உணவு முறையில் ஒரு முக்கியமான பங்காக மீன் கருக்கின்றன.

நல்ல உணவை சரியான சமீலையில் உட்கொள்வதை அனைவரும் கடைப்பிடிக்க வேண்டும். மிகவும் பிடித்தமான அதிகக்லோரிக், கொழுப்பு, இனிப்புகள் கொண்டு உணவுகளை ரசித்து மிகித்து உண்ணலாம். ஆனால், அவைகளை மீதமான அளவில் சாப்பிடுவதில் விவகாரம் அது சமயம் ஆரோக்கியமான உணவுகளை கருவாக சேர்த்து சமீலைப்படுத்துதல் மற்றும் உடல்சார்ந்த செயல் நடவடிக்கைகளை அதிகமாக மேற்கொள்வதும் மிகவும் முக்கியம் என்று ஆலோசனை வழங்குகிறார் ஊட்டச்சத்து நிபுனர் முத்துலட்சுமி.

- ரியா

26.6.2022 @ வாழ்ந்தம் மீனாள் | 19



பழங்கள்: ஆரோக்கியமான உணவுப் பொருட்களில் பழங்கள் ஒரு முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன.



மீன்: அதிக புரதச்சத்தும், குறைவான கொழுப்பும் கொண்ட ஆரோக்கிய உணவு. வெள்ளை உடற்பகுதியில் உள்ள மீன், வேறு எந்த விலங்குப் புரத ஆதாரங்களை மிகக் குறைவான கொழுப்பு பொருட்களை உட்கொண்டதாக இருக்கிறது என்பதைச் சந்தேகிக்காமல் உட்கொள்ள வேண்டும். இது முக்கியமான ஊட்டச்சத்துக்களை கனிமமான அளவு



மனித உடலால் உற்பத்தி செய்ய முடியாத என் பதால் நமது உணவு முறையில் ஒரு முக்கியமான பங்காக மீன் கருக்கின்றன.



வாப்புகள் குறைவானதாகவே இருக்கும். உடல் ஆரோக்கியத்திற்கும் பராமரிப்புக்கும் அத்தியாவசியமான ஊட்டச்சத்துக்களை காய்கறிகள் தாராளமாக வழங்குகின்றன. ஒரு மாற்றத்திற்காக ஒவ்வொரு வாரமும் ஒரு புதிய காய்கறியை சமைத்து சாப்பிட்டு முயற்சிப்புகள்.

## Online Coverage

S.NO	Date	Media Name	Headline	Link
1	13-06-2022	Vijaya Karnataka	Fish and other foods items that you must avoid while having chicken	<a href="https://vijaykarnataka.com/lifestyle/health/fish-and-other-foods-items-that-you-must-avoid-while-having-chicken/articleshow/92084020.cms?utm_source=Whatsapp_Wap_stickyAS&amp;utm_campaign=vkmobile&amp;utm_medium=referral">https://vijaykarnataka.com/lifestyle/health/fish-and-other-foods-items-that-you-must-avoid-while-having-chicken/articleshow/92084020.cms?utm_source=Whatsapp_Wap_stickyAS&amp;utm_campaign=vkmobile&amp;utm_medium=referral</a>
2	15-06-2022	B4U Media	Give a Missed Call and become a Suguna Chicken Farmer	<a href="http://www.b4umedia.in/?p=265757">http://www.b4umedia.in/?p=265757</a>
3	15-06-2022	Chennai Views	Give a Missed Call and become a Suguna Chicken Farmer	<a href="https://chennaiviews.com/give-a-missed-call-and-become-a-suguna-chicken-farmer/">https://chennaiviews.com/give-a-missed-call-and-become-a-suguna-chicken-farmer/</a>
4	15-06-2022	Chennai Press Views	Give a Missed Call and become a Suguna Chicken Farmer	<a href="https://www.youtube.com/post/UgkxfEYcWaaJKG0bmWymGBvtE92BSk9gSZ-0">https://www.youtube.com/post/UgkxfEYcWaaJKG0bmWymGBvtE92BSk9gSZ-0</a>
5	15-06-2022	Chennai Press Views	Give a Missed Call and become a Suguna Chicken Farmer	<a href="https://pressnewschennai.blogspot.com/2022/06/give-missed-call-and-become-suguna.html">https://pressnewschennai.blogspot.com/2022/06/give-missed-call-and-become-suguna.html</a>



6	15-06-2022	Business News Week	Give a Missed Call and become a Suguna Chicken Farmer	<a href="https://businessnewsweek.in/business/give-a-missed-call-and-become-a-suguna-chicken-farmer/">https://businessnewsweek.in/business/give-a-missed-call-and-become-a-suguna-chicken-farmer/</a>
7	15-06-2022	AP7AM	Give a Missed Call and become a Suguna Chicken Farmer	<a href="https://m.ap7am.com/pn-7022/give-a-missed-call-and-become-a-suguna-chicken-farmer">https://m.ap7am.com/pn-7022/give-a-missed-call-and-become-a-suguna-chicken-farmer</a>
8	17-06-2022	The Hindu BusinessLine	Give a Missed Call and become a Suguna Chicken Farmer	<a href="https://www.thehindubusinessline.com/economy/agri-business/become-a-poultry-farmer-give-us-a-missed-call-says-suguna-chicken/article65529374.ece">https://www.thehindubusinessline.com/economy/agri-business/become-a-poultry-farmer-give-us-a-missed-call-says-suguna-chicken/article65529374.ece</a>
9	17-06-2022	Krishi Jagran	Give a Missed Call and become a Suguna Chicken Farmer	<a href="https://krishijagran.com/animal-husbandry/give-a-missed-call-if-you-want-to-become-a-poultry-farmer/">https://krishijagran.com/animal-husbandry/give-a-missed-call-if-you-want-to-become-a-poultry-farmer/</a>

10	17-06-2022	The Hindu	Give a Missed Call and become a Suguna Chicken Farmer	<a href="https://www.thehindu.com/news/cities/Coimbatore/brief-reports/article65533085.ece">https://www.thehindu.com/news/cities/Coimbatore/brief-reports/article65533085.ece</a>
11	17-06-2022	J News	Give a Missed Call and become a Suguna Chicken Farmer	<a href="https://jnews.uk/become-a-poultry-farmer-give-us-a-missed-call-says-suguna-chicken/">https://jnews.uk/become-a-poultry-farmer-give-us-a-missed-call-says-suguna-chicken/</a>
12	21-06-2022	APN News	Suguna Institute of Poultry Management Opens Admissions for Undergraduate Programmes	<a href="https://www.apnnews.com/suguna-institute-of-poultry-management-opens-admissions-for-undergraduate-programmes/">https://www.apnnews.com/suguna-institute-of-poultry-management-opens-admissions-for-undergraduate-programmes/</a>
13	21-06-2022	FM Live	Suguna Institute of Poultry Management Opens Admissions for Undergraduate Programmes	<a href="https://www.fmlive.in/suguna-institute-of-poultry-management-opens-admissions-for-undergraduate-programmes/">https://www.fmlive.in/suguna-institute-of-poultry-management-opens-admissions-for-undergraduate-programmes/</a>

14	21-06-2022	Business News Week	Suguna Institute of Poultry Management Opens Admissions for Undergraduate Programmes	<a href="https://businessnewsweek.in/education/suguna-institute-of-poultry-management-opens-admissions-for-undergraduate-programmes/utm_source=rss&amp;utm_medium=rss&amp;utm_campaign=suguna-institute-of-poultry-management-opens-admissions-for-undergraduate-programmes">https://businessnewsweek.in/education/suguna-institute-of-poultry-management-opens-admissions-for-undergraduate-programmes/utm_source=rss&amp;utm_medium=rss&amp;utm_campaign=suguna-institute-of-poultry-management-opens-admissions-for-undergraduate-programmes</a>
15	22-06-2022	Chennai Patrika	Suguna Institute of Poultry Management Opens Admissions for Undergraduate Programmes	<a href="http://www.chennaipatrika.com/post/suguna-institute-of-poultry-management-opens-admissions-for-undergraduate-programmes">http://www.chennaipatrika.com/post/suguna-institute-of-poultry-management-opens-admissions-for-undergraduate-programmes</a>
16	22-06-2022	Flick Status	Suguna Institute of Poultry Management Opens Admissions for Undergraduate Programmes	<a href="http://flickstatus.com/tamil/suguna-institute-of-poultry-management-opens-admissions-for-undergraduate-programmes.html">http://flickstatus.com/tamil/suguna-institute-of-poultry-management-opens-admissions-for-undergraduate-programmes.html</a>
17	23-06-2022	The Hindu Education Plus	Suguna Institute of Poultry Management Opens Admissions for Undergraduate Programmes	<a href="https://www.thehindu.com/education/news-from-the-world-of-education-june-23-2022/article65556235.ece">https://www.thehindu.com/education/news-from-the-world-of-education-june-23-2022/article65556235.ece</a>

18	24-06-2022	Content Media Solution	Suguna Foods Conducts Suguna Bandhan Suppliers meet	<a href="https://contentmediasolution.com/business/suguna-foods-conducts-suguna-bandhan-suppliers-meet/">https://contentmediasolution.com/business/suguna-foods-conducts-suguna-bandhan-suppliers-meet/</a>
19	24-06-2022	Online Media Cafe	Suguna Foods Conducts Suguna Bandhan Suppliers meet	<a href="https://onlinemediacafe.com/business/suguna-foods-conducts-suguna-bandhan-suppliers-meet/">https://onlinemediacafe.com/business/suguna-foods-conducts-suguna-bandhan-suppliers-meet/</a>
20	28-06-2022	India Herald	Give a Missed Call and become a Suguna Chicken Farmer	<a href="https://www.indiaherald.com/Winners/Read/994512977/Suguna-Chicken-Only-one-missed-call-Successful-Entrepreneur">https://www.indiaherald.com/Winners/Read/994512977/Suguna-Chicken-Only-one-missed-call-Successful-Entrepreneur</a>

**Thank you!**