



**Monthly Activity Report
July - 2022**

Name of the Media: Amrit India

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

पोषण युक्त आहार अच्छे स्वास्थ्य का द्योतक- सुगुना फूड्स

नई दिल्ली (अ.इ.)।

स्वस्थ शरीर के लिए प्रोटीन सबसे समृद्ध आहार है। यह मांसपेशियों को मजबूत करके और प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाकर अच्छे शारीरिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है। यदि मांसाहारी की बात करें तो उनके लिए चिकन में आवश्यक पोषक तत्व, स्वस्थ वसा, विटामिन और खनिज होते हैं, जो शरीर के समुचित कार्य में मदद करते हैं। आहार विशेषज्ञ और सुगुना फूड्स का कहना है कि सर्वोत्तम पारिवारिक के लिए, मांसाहारी लोग लिए अपने भोजन में चिकन को बहुतायत में अपने दैनिक आहार में शामिल करना महत्वपूर्ण होगा। चिकन सेलेनियम का सबसे अच्छा स्रोत है। यह पोषक तत्व संक्रमण और गंभीर बीमारियों को रोकने के साथ-साथ थायरॉइड हार्मोन को नियंत्रित करने में मदद करता है। क्योंकि यह प्रोटीन युक्त होता है, इसलिए शरीर के

विकास में इसकी भूमिका है। यह विटामिन और खनिजों सहित महत्वपूर्ण विटामिन बी युक्त होता है, जो कैल्शियम को अवशोषित करके हड्डियों के अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है। विटामिन ए आंखों में दृष्टि के विकास में मदद करता है। नियासिन द्वारा निष्कर्ष निकाला गया नियासिन, जिसे आमतौर पर विटामिन बी 3 के रूप में जाना जाता है, एक सूक्ष्म पोषक तत्व है जो शरीर को स्वस्थ चयापचय, तंत्रिका कार्य और एंटीऑक्सीडेंट सुरक्षा के लिए आवश्यक है। यह त्वचा को स्वस्थ रखता है और कैंसर और अन्य प्रकार की आनुवंशिक बीमारियों से बचाता है। चिकन क्रिएटिन से भरपूर होता है चिकन में क्रिएटिन बड़ी मात्रा में पाया जाता है, एक प्राकृतिक रूप से पाया जाने वाला अणु, जो तीन अमीनो एसिड, आर्जिनिन, ग्लाइसिन और मेथियोनीन से बना होता है। क्रिएटिन मांसपेशियों के स्ट्रिंग संकुचन के लिए ऊर्जा पैदा करने में मदद करता है।

Name of the Media: Shah Times

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

स्वास्थ्य के लिए पोषक आहार जरूरी

नई दिल्ली। स्वस्थ शरीर के लिए प्रोटीन सबसे समृद्ध आहार है। यह मांसपेशियों को मजबूत करके और प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाकर अच्छे शारीरिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है। यदि मांसाहारी की बात करें तो उनके लिए चिकन में आवश्यक पोषक तत्व, स्वस्थ वसा, विटामिन और खनिज होते हैं, जो शरीर के समुचित कार्य में मदद करते हैं।

आहार विशेषज्ञ और सुगुना फुड्स का कहना है कि सर्वोत्तम परिणामों के लिए, मांसाहारी लोग लिए अपने भोजन में चिकन को बहुतायत में अपने दैनिक आहार में शामिल करना महत्वपूर्ण होगा। चिकन सेलेनियम का सबसे अच्छा स्रोत है। यह पोषक तत्व संक्रमण और गंभीर बीमारियों को रोकने के साथ-साथ थायरॉइड हार्मोन को नियंत्रित करने में मदद करता है।

Name of the Media: Veer Arjun

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

पोषण युक्त आहार अच्छे स्वास्थ्य का स्रोतक - सुगुना फूड्स

स्वस्थ शरीर के लिए प्रोटीन सबसे समृद्ध आहार है। यह मांसपेशियों को मजबूत करके और प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाकर अच्छे शारीरिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है। यदि मांसाहारी की बात करें तो उनके लिए चिकन में आवश्यक पोषक तत्व, स्वस्थ वसा, विटामिन और खनिज होते हैं, जो शरीर के समुचित कार्य में मदद करते हैं। आहार विशेषज्ञ और सुगुना फूड्स का कहना है कि सर्वोत्तम परिणामों के लिए, मांसाहारी लोग लिए अपने भोजन में चिकन को बहुतायत में अपने दैनिक आहार में शामिल करना महत्वपूर्ण होगा। चिकन सेलेनियम का सबसे अच्छा स्रोत है। यह पोषक तत्व संक्रमण और गंभीर बीमारियों को रोकने के साथ-साथ थायराइड हार्मोन को नियंत्रित करने में मदद करता है। क्योंकि यह प्रोटीन युक्त होता है, इसलिए शरीर के विकास में इसकी भूमिका है। यह विटामिन और खनिजों सहित महत्वपूर्ण विटामिन डी युक्त होता है, जो कैल्शियम को अवशोषित करके हड्डियों के अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है। विटामिन ए आंखों में दृष्टि के विकास में मदद करता है। नियासिन द्वारा निष्कर्ष निकाला गया नियासिन, जिसे आमतौर पर विटामिन बी 3 के रूप में जाना जाता है, एक सूक्ष्म पोषक तत्व है जो शरीर को स्वस्थ चयापचय, तंत्रिका कार्य और एंटीऑक्सीडेंट सुरक्षा के लिए आवश्यक है।

Name of the Media: Deshbandhu

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

पोषण युक्त आहार अच्छे स्वास्थ्य का प्रतीक : सुगुना फूड्स

नई दिल्ली। स्वस्थ शरीर के लिए प्रोटीन सबसे समृद्ध आहार है। यह मांसपेशियों को मजबूत करके और प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाकर अच्छे शारीरिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है। यदि मांसाहारी की बात करें तो उनके लिए चिकन में आवश्यक पोषक तत्व, स्वस्थ वसा, विटामिन और खनिज होते हैं, जो शरीर के समुचित कार्य में मदद करते हैं। आहार विशेषज्ञ और सुगुना फूड्स का कहना है कि सर्वोत्तम परिणामों के लिए, मांसाहारी लोग लिए अपने भोजन में चिकन को बहुतायत में अपने दैनिक आहार में शामिल करना महत्वपूर्ण होगा। चिकन सेलेनियम का सबसे अच्छा स्रोत है। यह पोषक तत्व संक्रमण और गंभीर बीमारियों को रोकने के साथ-साथ थायरॉइड हार्मोन को नियंत्रित करने में मदद करता है। क्योंकि यह प्रोटीन युक्त होता है, इसलिए शरीर के विकास में इसकी भूमिका है। यह विटामिन और खनिजों सहित महत्वपूर्ण विटामिन की युक्त होता है, जो कैल्शियम को अवशोषित करके हड्डियों के अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करता है। विटामिन ए आंखों में दृष्टि के विकास में मदद करता है। नियासिन द्वारा निष्कर्ष निकाला गया नियासिन, जिसे आमतौर पर विटामिन बी 3 के रूप में जाना जाता है, एक सुझम पोषक तत्व है जो शरीर को स्वस्थ बनाए रखने, तंत्रिका कार्य और एंटीऑक्सीडेंट सुरक्षा के लिए आवश्यक है। यह त्वचा को स्वस्थ रखता है और कैंसर और अन्य प्रकार की आनुवंशिक बीमारियों से बचाता है।

Name of the Media: Shivner

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

शरीराच्या पोषणासाठी चिकनचे पौष्टिक फायदे सुगुणा फूड्स

मुंबई : प्रथिनाच्या संपन्न स्रोतांपैकी एक असलेले चिकन स्नायूंना बळकटी देत आणि रोगप्रतिकारशक्ती वाढवत आपले शारीरिक आरोग्य उत्तम राहण्यास मदत करते. चिकनमध्ये आवश्यक पौष्टिक घटक, आरोग्यदायी मेद, जीवनसत्त्वे आणि मिनरल्स असतात, जे शरीराच्या योग्य कार्यसंचालनामध्ये मदत करतात. उत्तम परिणामांसाठी आठवड्यातून किमान तीनदा आपल्या दैनंदिन आहारामध्ये चिकनचा समावेश करणे महत्वाचे आहे. चिकन हे सेलेनियमचा सर्वोत्तम स्रोत आहे. हा पौष्टिक घटक संसर्ग व गंभीर आजारांना प्रतिबंध करण्यामध्ये, तसेच थायरॉईड हार्मोन्सचे नियमन करण्यामध्ये मदत करतो. प्रथिने हा सूक्ष्म पौष्टिक घटक आहे, जो मानवी शरीराच्या विकासासाठी आवश्यक आहे. चिकन लीन, कमी मेद-युक्त प्रथिनांचा उत्तम स्रोत आहे, जे स्नायूंची वाढ व

विकासासाठी मदत करते. तसेच यामुळे वजन कमी होण्यास आणि शरीराचे वजन आरोग्यदायी राहण्यास देखील मदत होते. संपन्न प्रथिन-युक्त मांसामध्ये मोठ्या प्रमाणात महत्त्वपूर्ण जीवनसत्त्वे व मिनरल्स देखील असतात. यामध्ये जीवनसत्व ड असते, जे कॅल्शियमचे शोषण करून हाडांचे आरोग्य उत्तम राहण्यामध्ये मदत करते. जीवनसत्व ए डोळ्यांमधील दृष्टीचा विकास होण्यास मदत करते आणि रोगप्रतिकारशक्ती वाढवण्यामध्ये लाभदायी आहे. जीवनसत्व व ऊर्जा निर्मिती आणि निरोगी लाल रक्तपेशींच्या निर्मितीमध्ये मदत करते. सामान्यतः जीवनसत्व ब३ म्हणून ओळखले जाणारे नियासिन सूक्ष्म पौष्टिक घटक आहे, ज्याची शरीराला आरोग्यदायी चयापचय, मज्जातंतूचे कार्य आणि अँटीऑक्सिडंट संरक्षणासाठी गरज असते. यामुळे त्वचा आरोग्यदायी

राहते आणि कर्करोग व इतर प्रकारच्या आनुवंशिक (डीएनए) आजारांपासून संरक्षण होते. क्रिएटिन चिकनमध्ये मोठ्या प्रमाणात रेणू आहेत, जे आर्जिनिन, ग्लायसिन आणि मेथिओनाइन या तीन अमिनो आम्लांपासून बनलेले आहे. क्रिएटिन स्नायूंच्या स्ट्रिंग आयुजनासाठी ऊर्जा निर्माण करण्यामध्ये मदत करते.

Name of the Media: Poultry Fortune

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

Nutritional benefits of chicken for the body - Suguna Foods

Coimbatore: Chicken, one of the rich sources of protein, contributes to the well-being of our body by promoting muscular growth and boosting immunity. Chicken contains essential nutrients, healthy fats, vitamins, and minerals that help in the proper functioning of the body. It is important to include chicken in our daily diet at least three times a week to witness good results. Some of the health benefits of chicken are listed below

Rich in Selenium
Chicken is an excellent source of Selenium. This nutrient aids in the prevention of infection and chronic illness, as well as the regulation of thyroid hormones.

Chicken Is Extremely Protein-Dense
Protein is a macronutrient that is essential for the development of the human body. Chicken is a great source of lean, low-fat protein that aids muscular growth and development. This also helps with weight loss and maintaining a

Rich in Niacin
Niacin, commonly known as vitamin B3, is a micronutrient that the body needs for healthy metabolism, nerve function, and antioxidant defense. Chicken is a good source of vitamin B3. This enables the maintenance of healthy skin and protects against cancer and other types of genetic (DNA) damage.

Chicken Is a Creatine-Rich Food
Creatine is abundant in chicken. It is a naturally occurring molecule made up of three amino acids: arginine, glycine, and methionine. This helps in producing energy for string contractions of the muscles.

About Suguna Foods:
Suguna is one of the top ten poultry companies in the world. It operates in 18 Indian states and offers a range of poultry products and services. Broiler and layer farming, hatcheries, feed mills, manufacturing plants, vaccines, and exports are all part of the fully integrated operations.

Name of the Media: Poultry Punch

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

NUTRITIONAL BENEFITS OF CHICKEN FOR THE BODY - SUGUNA FOODS

Coimbatore, 8th July 2022: Chicken, one of the rich sources of protein, contributes to the well-being of our body by promoting muscular growth and boosting immunity. Chicken contains essential nutrients, healthy fats, vitamins, and minerals that help in the proper functioning of the body. It is important to include chicken in our daily diet at least three times a week to witness good results. Some of the health benefits of chicken are listed below

Rich in Selenium

Chicken is an excellent source of Selenium. This nutrient aids in the prevention of infection and chronic illness, as well as the regulation of thyroid hormones.

Chicken Is Extremely Protein-Dense

Protein is a macronutrient that is essential for the development of the human body. Chicken is a great source of lean, low-fat protein that aids muscular growth

and development. This also helps with weight loss and maintaining a healthy body weight.

Good Source of Vitamin and Minerals

The rich protein meat also has important vitamins and minerals in abundance. It contains vitamin D, which aids calcium absorption and bone health. Vitamin A helps in the development of vision and is beneficial in boosting the immune system and Vitamin B helps in energy generation and the formation of healthy red blood cells.

Rich in Niacin

Niacin, commonly known as vitamin B3, is a micronutrient that the body needs for healthy metabolism, nerve function, and antioxidant defense. Chicken is a good source of vitamin B3. This enables the maintenance of healthy skin and protects against cancer and other types of genetic (DNA) damage.

Chicken Is a Creatine-Rich Food

Creatine is abundant in chicken. It is a naturally occurring molecule made up of three amino acids: arginine, glycine, and methionine. This helps in producing energy for string contractions of the muscles.

About Suguna Foods:

Suguna is one of the top ten poultry companies in the world. It operates in 18 Indian states and offers a range of poultry products and services. Broiler and layer farming, hatcheries, feed mills, manufacturing plants, vaccines, and exports are all part of the fully integrated operations. Suguna supplies live broiler chicken, chilled chicken, and value-added eggs. Suguna has developed a chain of modern retail outlets called Delfrez to provide customers with fresh, safe, and hygienic packed chicken. Hygiene being the most important USP's, these modern retail stores are aesthetically pleasing and offer chicken in different portion sizes which fits the needs of the customers.

Name of the Media: The Hindu BusinessLine

Headline : Poultry industry faces severe shortage of talent

'Poultry industry faces severe shortage of talent'

TE Raja Simhan | Chennai, July 12 | Updated On: Jul 12, 2022

[f](#) [t](#) [in](#) [e](#) [w](#) [m](#) [o](#)



The demand for workforce is across all sectors of the poultry industry, including farm management, hatchery management, breeder management, feed, and production | Photo Credit: -

Annually around 5 lakh professionals can enter the industry, says Suguna Holdings CHRO S Harish

India's poultry sector is growing at 8-10 per cent annually but is hampered by a shortage of talent. There are two main reasons for this: lack of awareness about the available job opportunity; and lack of interest in the sector among jobseekers, said S Harish, Chief Human Resources Officer of Coimbatore-based poultry group Suguna Holdings Pvt Ltd.

Name of the Media: Pashudhan Praharee

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

Nutritional Benefits Of Chicken For The Body – Suguna Foods

 July 10, 2022  Dr. Rajesh Singh  Comments Off

Nutritional Benefits of Chicken for the Body – Suguna Foods

Coimbatore, 8th July 2022: Chicken, one of the rich sources of protein, contributes to the well-being of our body by promoting muscular growth and boosting immunity. Chicken contains essential nutrients, healthy fats, vitamins, and minerals that help in the proper functioning of the body. It is important to include chicken in our daily diet at least three times a week to witness good results. Some of the health benefits of chicken are listed below

Name of the Media : Indian Newz

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

Bengaluru, 12th July 2022: Chicken, one of the rich sources of protein, contributes to the well-being of our body by promoting muscular growth and boosting immunity. Chicken contains essential nutrients, healthy fats, vitamins, and minerals that help in the proper functioning of the body. It is important to include chicken in our daily diet at least three times a week to witness good results. Some of the health benefits of chicken are listed below

Rich in Selenium

Chicken is an excellent source of Selenium. This nutrient aids in the prevention of infection and chronic illness, as well as the regulation of thyroid hormones.

Name of the Media : APN News

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

Nutritional benefits of chicken for the body – Suguna Foods

Published on July 13, 2022

Chicken, one of the rich sources of protein, contributes to the well-being of our body by promoting muscular growth and boosting immunity. Chicken contains essential nutrients, healthy fats, vitamins, and minerals that help in the proper functioning of the body. It is important to include chicken in our daily diet at least three times a week to witness good results. Some of the health benefits of chicken are listed below.

Rich in Selenium

Chicken is an excellent source of Selenium. This nutrient aids in the prevention of infection and chronic illness, as well as the regulation of thyroid hormones.

Chicken Is Extremely Protein-Dense

Protein is a macronutrient that is essential for the development of the human body. Chicken is a great source of lean, low-fat protein that aids muscular growth and development. This also helps with weight loss and maintaining a healthy body weight.

Name of the Media : Business News Week

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

Nutritional benefits of chicken for the body – Suguna Foods

□ Jul 13, 2022

Search

Search

Chicken, one of the rich sources of protein, contributes to the well-being of our body by promoting muscular growth and boosting immunity. Chicken contains essential nutrients, healthy fats, vitamins, and minerals that help in the proper functioning of the body. It is important to include chicken in our daily diet at least three times a week to witness good results. Some of the health benefits of chicken are listed below

Name of the Media : BiZ News Desk

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

Nutritional benefits of chicken for the body – Suguna Foods



REKHA NAIR



3 WEEKS AGO

Share



Read Time: 1 Minute, 29 Second



Bengaluru, July 2022: Chicken, one of the rich sources of protein, contributes to the well-being of our body by promoting muscular growth and boosting immunity. Chicken contains essential nutrients, healthy fats, vitamins, and minerals that help in the proper functioning of the body. It is important to include chicken in our daily diet at least three times a week to witness good results. Some of the health benefits of chicken are listed below

Name of the Media : Smart Business News

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

Bengaluru, July 2022: Chicken, one of the rich sources of protein, contributes to the well-being of our body by promoting muscular growth and boosting immunity. Chicken contains essential nutrients, healthy fats, vitamins, and minerals that help in the proper functioning of the body. It is important to include chicken in our daily diet at least three times a week to witness good results. Some of the health benefits of chicken are listed below

Rich in Selenium

Chicken is an excellent source of Selenium. This nutrient aids in the prevention of infection and chronic illness, as well as the regulation of thyroid hormones.

Name of the Media : Chennai Views

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

Nutritional benefits of chicken for the body - Suguna Foods

📅 July 19, 2022 👤 chennaiviews 💬 0 Comments

Chicken, one of the rich sources of protein, contributes to the well-being of our body by promoting muscular growth and boosting immunity. Chicken contains essential nutrients, healthy fats, vitamins, and minerals that help in the proper functioning of the body. It is important to include chicken in our daily diet at least three times a week to witness good results. Some of the health benefits of chicken are listed below

Rich in Selenium

Chicken is an excellent source of Selenium. This nutrient aids in the prevention of infection and chronic illness, as well as the regulation of thyroid hormones.

Name of the Media : Chennai Voice

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

Nutritional benefits of chicken for the body – Suguna Foods

 by admin  July 19, 2022


Nutritional benefits of chicken for the body – Suguna Foods

Chicken, one of the rich sources of protein, contributes to the well-being of our body by promoting muscular growth and boosting immunity. Chicken contains essential nutrients, healthy fats, vitamins, and minerals that help in the proper functioning of the body. It is important to include chicken in our daily diet at least three times a week to witness good results. Some of the health benefits of chicken are listed below

Name of the Media : News360

Headline : Nutritional benefits of chicken for the body- Suguna Foods

Nutritional benefits of chicken for the body – Suguna Foods

 July 19, 2022



 **Read Time:** 1 Minute, 31 Second

Nutritional benefits of chicken for the body – Suguna Foods

Chicken, one of the rich sources of protein, contributes to the well-being of our body by promoting muscular growth and boosting immunity. Chicken contains essential nutrients, healthy fats, vitamins, and minerals that help in the proper functioning of the body. It is important to include chicken in our daily diet at least three times a week to witness good results. Some of the health benefits of chicken are listed below

Name of the Media : The Economic Times HR World

Headline : Reskilling and Upskilling for a Future - Ready Workforce

Reskilling and Upskilling for a Future-Ready Workforce

Given the shortage of vital talent in today's job market, as well as the widespread realization of employers' responsibility to invest in their employees, there is a significant shift from the race for talent to the race for reskilling and upskilling.

ETHRWorld Contributor Updated: July 25, 2022, 09:37 IST



HIGHLIGHTS

- With the market constantly evolving, companies think that upskilling is more vital than reskilling.
- According to Gravitas, India's population will exceed China's by 2023, creating more job possibilities.
- As per the United Nations Population Fund, India will account for 22% of people entering the global labour force during the next three decades.
- Quality education, combined with adequate skill training, enables professionals to adapt rapidly to market developments.
- Employees in their early, mid, and late professions must often upskill and reskill themselves to prevent stagnation in the latter phase of their careers.

Thank you!